

FICHE 2 : TEST : Les modes de mémorisation – Visuel – Auditif – Kinesthésique

Pour chaque groupe de 3 questions classez les propositions de 1 à 3.
(3 pour la plus proche de vous et 1 la moins proche)

1. Quand votre interlocuteur ne vous regarde pas, vous avez l'impression qu'il ne vous écoute pas.	
2. Vous êtes capable de suivre un cours difficile sans aucun support visuel.	
3. Vous êtes particulièrement sensible à la température ambiante.	
4. Quand on vous explique la route à suivre, il vous faut un plan.	
5. Vous pouvez suivre le rythme d'une musique en frappant des mains.	
6. Vous êtes plutôt le genre de personne solide dans l'épreuve.	
7. Quand on vous lit une lettre, vous demandez ensuite à la voir.	
8. Lorsque vous écoutez un air de musique vous pouvez écouter chaque instrument séparément.	
9. Vous aimez créer des liens étroits avec les gens et les choses.	
10. Vous considérez que le moindre détail a son importance.	
11. Vous posez fréquemment des questions pour mieux comprendre.	
12. Vous appréciez les bonnes relations et la chaleur humaine.	
13. Vous êtes très attentif à l'expression du visage de votre interlocuteur.	
14. Vous savez repérer une fausse note dans un air de musique.	
15. Vous vous enflamez facilement.	
16. Vous arrivez à vous concentrer sur un travail malgré le bruit environnant.	
17. Vous êtes irrité par les cris ou les bruits stridents (sonnerie d'un réveil, chahut des enfants, crissement de la craie sur un tableau...).	
18. Vous aimez vivre intensément.	
19. Il vous suffit de regarder quelqu'un de la tête aux pieds pour vous faire une idée de sa personnalité.	
20. Vous jouez ou vous auriez envie de jouer d'un instrument de musique.	
21. Il vous arrive de vous retrouver coincé dans des situations embarrassantes.	

22. Vous avez une bonne mémoire des lieux et des physionomies.	
23. Vous pouvez laisser parler votre interlocuteur sans l'interrompre.	
24. Vous sentez bien ce qu'il faut faire pour résister à la pression.	
25. Vous aimez faire des photos pour garder le souvenir des gens et des lieux.	
26. Vous savez repérer les petits bruits anormaux (dans le moteur de la voiture, d'un appareil ménager, d'un instrument...).	
27. C'est en serrant la main de quelqu'un que vous vous en faites une bonne idée.	
28. Dans la publicité, ce sont les images qui vous frappent plus que les musiques ou les mots.	
29. Vous tenez des dialogues intérieurs avec vous-même.	
30. Vous préférez qu'on vous tienne des propos concrets.	

Reporter les chiffres donnés dans le tableau suivant en fonction des numéros de question et faite le total des points.

3.	1.	2.
6.	4.	5.
9.	7.	8.
12.	10.	11.
15.	13.	14.
18.	16.	17.
21.	19.	20.
24.	22.	23.
27.	25.	26.
30.	28.	29.
TOTAL VISUEL :	TOTAL AUDITIF :	TOTAL KINESTESIQUE :